

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«19» октября 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Рассольник домашний с курицей и сметаной	53-00	250/20/10	6,98	8,22	7,40	132,40
Плов из птицы	87-00	150	17,90	13,70	27,70	306,00
Котлета рубленая из курицы	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Гуляш из говядины	151-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Филе курицы по-столичному	117-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Шашлык из курицы	145-00	100	35,80	27,40	27,00	498,00
Рыба запеченная в яйце	120-00	100	1,40	12,80	3,03	151,20
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	43-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
ОБЕД (185,2 руб.)						
Салат из квашенной капусты	60	0,9	3,1	4,6	49,6	
Рассольник домашний с птицей и сметаной	210	3,9	5,3	11,8	110,6	
Плов из филе птицы	240	13,2	12,2	43,7	330,9	
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7	
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9	
Итого за обед	790	24,7	23,5	130,8	827,7	

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Е.С. Россова



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«20» октября 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп из овощей с курицей и сметаной	45-00	250/10/10	5,52	5,88	10,20	116,60
Филе курицы по-столичному	117-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из курицы	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Зразы из курицы с омлетом	90-00	100	15,83	15,00	9,67	211,70
Тефтели из говядины с соусом	133-00	100/50	16,34	19,47	14,07	296,71
Рыба запеченная по-русски	116-00	80/120	11,70	8,70	14,50	183,00
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Рагу из овощей	49-00	200	4,50	8,90	17,40	170,20
Греча отварная с маслом сливочным	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
ОБЕД (185,2 руб.)						
Винегрет овощной	60	0,8	6,1	4,0	73,7	
Суп из овощей со сметаной и курицей	210	2,3	3,3	8,0	70,8	
Зразы рубленые из курицы с омлетом	90	12,9	13,7	8,7	209,4	
Рагу овощное	150	3,4	6,7	13,1	126,3	
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7	
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9	
Итого за обед	795*	26,6	32,7	90,7	763,6	

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Е.С. Россова



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«21» октября 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	54-00	250/20/10	5,62	7,28	8,00	121,60
Филе кури по-столичному	117-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из курицы	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Рыба тушеная в томате с овощами	135-00	100/100	21,80	9,60	8,20	206,00
Азу из говядины	141-00	150	13,35	15,00	13,27	241,50
Филе курицы запеченное в яйце	112-00	100	25,71	25,28	98,57	329,00
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	43-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00

ОБЕД(185,2 руб.)

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,6	4,2	5,8	67,7
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей	210	3,5	5,2	4,2	77,8
Рыба тушеная в томате с овощами	90	9,8	4,3	3,7	92,7
Картофель отварной	150	2,9	4,7	23,5	147,9
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	790	24,6	21,3	107,8	722,7

Зав.производством _____



Калькулятор _____



Е.С. Россова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«22» октября 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп картофельный с фасолью и мясом	51-00	250/10	7,30	2,22	26,00	117,74
Филе курицы по-столичному	117-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из курицы	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Рыба запеченная с луком	127-00	100/20	24,60	10,60	10,60	236,00
Тефтели из говядины с соусом	135-00	130/50	21,24	25,31	18,29	385,72
Голубцы натуральные с соусом	136-00	150/50	10,60	10,10	9,20	170,00
Филе курицы запеченное с сыром и овощами	170-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	43-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Рис отварной с маслом сливочным	45-00	180/10	4,50	12,60	39,42	288,60
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00

ОБЕД(185,2 руб.)

Икра свекольная	60	2,3	4,9	4,5	70,9
Суп картофельный с фасолью и мясом	205	6,4	4,4	14,9	125,6
Биточки с луком запеченные	90	14,1	20,3	11,9	286,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206,6
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	785	33,5	37,2	126,0	972,8

Зав.производством _____



Калькулятор _____



Е.С. Россова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«23» октября 2026 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп картофельный с рыбой	57-00	250/30	4,70	7,60	12,70	160,60
Филе курицы по-столичному	117-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из курицы	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Котлета рыбная	96-00	130	16,90	16,38	19,50	293,80
Печень тушенная в соусе	105-00	90/90	32,22	20,57	21,42	403,20
Гуляш из говядины	151-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Филе курицы запеченное с сыром и овощами	170-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Пюре картофельное с маслом сливочным	46-00	180/10	3,72	11,40	24,36	214,20
Греча отварная с маслом сливочным	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00

ОБЕД (185,2 руб.)

Салат витаминный (1 вариант)	60	0,7	3,1	5,7	53,8
Суп картофельный с рыбой	220	6,5	2,4	15,4	109,2
Запеканка картофельная с субпродуктами(печенью говяжьей)	240	19,4	19,0	42,8	420,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	800	33,4	27,4	134,6	920,0

Зав.производством

Калькулятор



Е.С. Россова